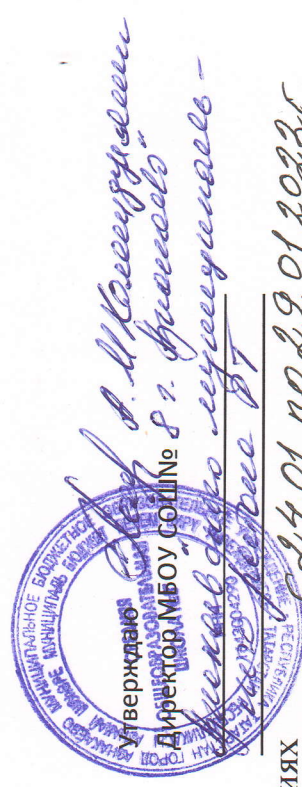




Утверждаю: **Подлин В. А.**
 Генеральный директор ООО «Этап» +»



Недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях
 С.Л.4.01 по д.9.01.2022г

1-4 классы														
Рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал	Вит. В1, мг	Вит. С, мг	Вит. А, мг	Вит. Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
№45 сбс	Салат из свежей капусты	60	0,780	1,940	3,870	38	0,013	0,250	0,000	0,060	16,960	46,980	8,050	0,270
№266	Бифштекс руб	80	8,320	7,150	0,000	200	0,040	0,000	1,343	11,010	127,020	120,000	6,000	1,100
№380	Соус сметанный с томатом	50	0,880	2,490	3,510	40	0,120	0,000	0,000	1,250	14,620	0,014	4,890	0,190
№171	Рис отварной	150	3,834	5,434	29,600	210	0,044	0,000	0,180	0,284	11,450	84,150	13,330	0,010
№376	Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский, 1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		17,624	17,454	70,210	643	0,251	0,520	1,523	13,042	192,410	305,494	51,200	2,372
5-11 классы														
№45 сбс	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,230	6,450	60	0,021	10,410	0,000	0,100	28,300	78,300	13,410	0,450
380 Дел	Соус Сметанный с томатом	50	0,880	2,490	3,510	40	0,120	0,000	0,000	1,250	14,620	0,014	4,890	0,190

№304	Рис отварной	180	4,600	6,520	35,520	252	0,053	0,000	0,216	0,341	13,750	100,980	15,990	0,012
№266	Бифштекс руб	80	8,320	7,150	0,000	200	0,040	0,000	0,000	1,343	11,010	127,020	6,000	1,100
№376	Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб сельский,	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		18,910	19,830	78,710	707	0,281	10,680	0,216	3,472	90,040	360,650	59,220	2,554

ГПД:

№138,20	Суп картофельный с бобовыми	250	5,450	5,270	16,530	86	0,228	0,000	0,000	0,000	14,220	21,610	35,570	2,050
	Сок	200	1,000	0,200	20,200	83	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	13,000	8,000	2,800
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого по питанию:		8,730	5,710	51,490	240	0,248	4,000	0,000	0,330	34,220	54,110	47,770	5,180

2 день 1 неделя

1-4классы

№52	Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
338	Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,100	16,000	11,000	9,000	0,030
3291	Плов из птицы чай с сахаром и лимоном	50/150 200/15 /7	14,510	14,720	28,340	364	0,210	4,900	0,100	1,200	83,070	237,000	40,450	1,900
№376	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330

Итого по питанию:		19,129	19,225	86,215	651	0,301	23,400	0,100	2,393	232,170	366,342	70,030	2,917	
5-11классы														
№52	Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,088	19,300	93	0,018	12,830	0,018	12,830	201,810	140,970	20,900	0,330
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	7,54	0,00	0,00	26,45	71,95	25,95	0,98
	Булочка сдобная	50	3,8	5,1	23,7	164,3	0,05	0,02	0	0	21,67	0	0	0,42
	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,08	0,01	15,19	69,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,54	0,84	0,09
№376	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		10,79	16,75	98,54	562,00	0,22	23,19	0,02	13,28	261,94	246,68	54,89	2,52

ГПД:														
	Каша пшеничная молочная	150/5	8,55	7,23	41,17	270,50	0,21	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	4,42
	Компот из сухофруктов	200	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,010	28,890	0,320	0,010	18,270	10,000	0,610
	Хлеб пшеничный	40	3,173	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0,44	8	26	5,6	5,6	0,44
	Итого по питанию:		12,723	7,600	88,350	475	0,264	0,010	28,890	0,760	22,010	44,270	15,600	5,470

3 день 1 неделя														
1-4классы														
№62	Салат из моркови с сахаром	60	0,51	2,13	4,45	50,00	0,03	13,43	0,00	0,23	23,30	10,85	2,46	0,15
№203	Макаронные изделия отварные	150	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,000	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,860
№256	Мясо тушеное	50/50	10,500	11,030	3,184	196	0,140	3,890	0,000	0,363	66,806	215,174	30,160	1,430

№378	Сок	200	1,00	0,200	20,200	83,000	0	4,000	0,000	0,000	14,000	13,000	8,000	2,800
	Хлеб сельский, 1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Ватрушка с повидлом	50	2,700	2,300	23,300	126	0,000	0,000	0,000	0,100	6,000	24,900	4,400	0,300
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		23,090	20,568	103,394	757	0,323	21,320	0,100	1,951	135,325	353,153	60,699	6,242

5-11классы

№62	Салат из моркови с сахаром	100	0,87	3,55	7,41	83,33	0,05	22,38	0,00	0,38	38,83	18,08	4,10	0,25
№203	Макаронные изделия отварные	180	6,120	5,362	34,200	224	0,104	0,000	0,120	0,979	19,740	68,410	10,175	1,030
№256	Мясо тушеное	50/50	10,550	11,300	3,184	196	0,140	3,890	0,000	0,363	66,806	215,174	30,160	1,430
№378	Сок	200	1,00	0,20	20,20	83,00	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	13,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,033	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,33
	Ватрушка с повидлом	50	2,70	2,30	23,30	125,90	0,00	0,00	0,00	0,10	6,00	24,90	4,40	0,30
	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		24,520	23,150	112,050	828	0,310	29,070	0,120	2,040	150,900	365,000	62,840	6,510

ГПД:

Дели	Борщ из свежей капусты со сметанной	250/10	1,550	1,870	9,330	57	0,040	9,970	0,000	0,000	40,000	0,000	0,000	1,200
Дели	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44

Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,080	0,010	15,190	62	0,000	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
Итого по питанию:		11,670	7,560	76,040	427	0,254	2,800	0,000	0,454	25,250	27,540	6,440	5,027

5 день 1 неделя

1-4классы

№45 Дели	60	0,78	1,94	3,87	38,00	0,01	0,25	0,00	0,06	16,96	46,98	8,05	0,27
Салат из бел. Капусты													
№280 Св	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000
Фрикадельки в соусе													
Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,200	46,000	11,000	0,100	0,000
Каша гречневая	150/5		6,960	37,200	229	0,000	0,000	0,000	0,000	37,352	142,290	18,110	0,840
Дели 2011	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
Чай с сахаром	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Хлеб сельский,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Хлеб пшеничный													
Итого по питанию:		17,710	17,480	84,840	644	0,120	9,170	0,100	1,950	223,200	364,690	45,270	2,910

5-11классы

№45Де ли 2011	100	1,30	3,23	6,45	63,33	0,02	0,41	0,00	0,10	28,26	78,30	13,41	0,45
Салат из бел . Капусты													
№280	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000
Фрикадельки в соусе	180/5	5,260	8,350	44,640	274	0,000	0,000	0,000	0,000	44,820	170,740	22,330	1,008
Чай с сахаром	200/15	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330

Итого по питанию:		18,700	19,765	87,514	668	0,099	1,330	0,100	1,794	195,970	413,460	54,747	3,260
ГПД:													
Суп картофельный с бобовыми	250	5,450	5,270	16,530	86	0,228	0,000	0,000	0,000	42,670	88,100	35,570	2,050
Чай с сахаром	200/15	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
Итого по питанию:		9,020	5,590	45,680	220	0,272	0,270	0,000	0,440	64,270	136,230	52,900	2,590
6 день 1 недели													
1-4классы													
Салат из свеклы	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
№52 Десерт отварной	50	3,700	5,450	0,400	54	0,435	0,000	0,000	0,500	17,500	69,500	8,000	0,000
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,000	0,100	0,816	16,457	57,009	8,476	0,860
№203 Десерт Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
Хлеб белый,1с	50	2,85	0,3	18,45	88,75	0,0413	0	0	0,4125	7,5	24,375	5,25	0,4125
Итого по питанию:		12,705	13,871	72,630	442	0,582	11,450	0,100	2,445	172,517	242,966	40,766	1,668
5-11классы													
Сосиска отварная	100	7,400	10,900	0,800	108	0,870	0,000	0,000	1,000	35,000	139,000	16,000	0,000
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,120	5,360	34,200	224	0,104	0,000	0,119	0,979	19,740	68,411	10,170	1,040
№203 Десерт Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию:		18,280	16,740	78,220	530	1,048	3,750	0,119	2,714	76,710	253,911	41,070	1,897



Генеральный директор ООО «Этап» +» Подлин В. А



Недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях № 31.01.18 от 5.02.2018г.

Рецептура	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал	Вит. В1, мг	Вит. С, мг	Вит. А, мг	Вит. Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
1 день 2 неделя													
1-4 классы													
№56 салат овощной	60	3,500	6,110	9,900	124	0,010	11,370	0,000	0,400	126,880	120,410	41,330	1,900
Котлеты рубленые из брол.цыплят	80	10,240	5,370	19,360	0	0,080	0,000	0,000	0,000	89,430	158,000	0,640	0,300
Соус сметанный с томатом	50	0,880	2,490	3,510	40	0,120	0,000	0,000	1,250	14,620	4,890	0,014	0,190
291 Каша гречневая рас	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	0,000	0,000	0,511	44,822	204,660	48,600	1,310
№376 Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
Хлеб сельский, 1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию:		25,092	23,434	100,000	489	0,549	11,640	0,000	2,599	298,112	542,310	109,514	4,502
5-11 классы													
56 Салат овощной	100	5,830	10,180	16,650	207	0,016	18,950	0,000	0,660	211,460	200,680	68,880	3,160
№291 Каша гречневая рас котлеты рубленые из брол.цыплят	180	7,943	10,820	40,790	204	0,350	0,000	0,000	0,561	44,820	204,660	48,600	1,310
293 Каша гречневая рас котлеты рубленые из брол.цыплят	80	10,240	5,370	19,360	0	0,080	0,000	0,000	0,000	89,430	158,000	0,640	0,300

№376	Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Булочка сдобная	50	3,800	5,100	23,170	164	0,050	0,020	0,000	0,000	21,670	0,000	0,000	0,420
	Хлеб сельский,	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		31,623	31,910	133,200	730	0,543	19,240	0,000	1,650	389,740	617,960	137,050	5,992

ГПД:

№138,20	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,690	2,840	17,400	105	0,110	8,250	0,000	0,000	211,600	0,000	0,000	1,090
Дели,20	Компот из с/фруктов	200	1,000	0,005	27,500	110	0,010	0,320	0,010	0,010	28,890	10,000	18,970	0,610
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого по питанию:		5,970	3,085	59,660	286	0,120	8,570	0,010	0,340	246,490	29,500	23,170	1,700

2 день 2 неделя

1-4классы

№52	Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
№266	Пюре гороховое	150/5	14,700	5,100	33,150	240	0,450	0,000	0,000	6,370	78,150	0,000	0,000	6,370
Дели20	Бифтшекс рубный	80	8,320	7,150	0,000	200	0,040	0,000	0,000	1,343	11,010	127,020	6,000	1,100
№376	Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		27,685	16,343	77,960	651	0,548	7,970	0,000	8,792	232,610	265,952	37,470	8,470

5-11классы

№52	Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,088	19,300	93	0,018	12,830	0,000	1,068	201,810	140,970	20,900	0,330
Дели	Щи со свежей капустой со сметаной	250/10	1,95	2,13	10,53	70,00	0,04	9,98	0,00	0,00	44,00	0,00	0,00	8,40
№338	Фрукты	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03
Дели	Булочка Домашняя	50	3,8	5,1	23,17	164,3	0,05	0,02	0	0	21,67	0	0	0,42
№376	Чай с сахаром	200/15	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		11,49	14,15	93,58	530,00	0,19	31,10	0,00	1,61	305,84	206,32	48,83	9,98

ГПД:

№388	Каша пшеничная молочная	150/5	8,55	7,23	41,17	270,05	0,21	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	0,42
Дели	Напиток из шиповника	200	0,700	0,800	28,800	133	0,000	0,200	80,000	0,000	18,900	3,100	4,800	0,500
	Хлеб пшеничный	40	3,173	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		12,423	8,350	89,650	498	0,254	0,200	80,000	0,440	40,900	29,100	10,400	1,360

3 день 2 неделя

1-4классы

№62	Салат из моркови с сахаром	60	0,51	2,13	4,45	50,00	0,03	13,43	0,00	0,23	23,30	10,85	2,46	0,15
№338	Фрукты	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,20	46,00	11,00	0,10	0,00
№312	Пюре картофельное	150/5	3,090	8,282	22,000	172	0,164	7,943	0,080	3,000	47,805	98,835	8,000	0,000

№234	Биточки рыбные	80	6,450	4,240	7,490	116	0,050	0,480	0,100	0,646	44,020	137,060	12,000	0,000
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,08	0,012	15,185	62,000	0	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,080
	Хлеб сельский, 1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		13,814	15,504	80,235	562	0,323	32,653	0,180	4,532	173,137	291,505	30,600	0,932

5-11классы

№62	Салат из моркови с сахаром	100	0,87	3,55	7,41	83,33	0,05	22,38	0,00	0,38	38,83	18,08	4,10	0,25
№312	Пюре картофельное	180/5	3,708	9,930	26,396	224	0,104	0,000	0,120	0,979	19,740	68,410	10,175	1,030
№234	Биточки рыбные	80	6,450	4,240	7,490	116	0,050	0,480	0,100	0,646	44,020	137,060	12,000	0,000
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,08	0,01	15,19	62,00	0,00	2,80	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,08
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,033	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,33
Дели	Ватрушка с повидлом	50	2,70	2,30	23,30	125,90	0,00	0,00	0,00	0,10	6,00	24,90	4,40	0,30
	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		17,090	20,470	103,540	727	0,220	25,660	0,220	2,320	117,360	275,430	37,520	2,360

ГПД:

	Борщ из свежей капусты	250	1,550	1,870	9,330	67	0,040	9,970	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870
	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44

Итого по питанию:		4,590	2,190	48,410	239	0,084	9,970	34,270	6,239	38,500	231,800	46,200	2,310	
4 день 2 неделя														
1-4классы														
Дели 2011	Салат из моркови с яблоком	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	10,000	0,000	0,420	8,400	15,600	12,000	0,340
сбор. Рец.	Плов из птицы	50/150	14,510	14,720	28,340	364	0,210	4,900	0,100	1,200	83,070	237,000	40,450	1,900
№331	Соус сметанный с Девотоматом	50	0,880	2,490	3,510	40	0,120	0,000	0,000	1,250	14,620	4,890	0,014	0,190
№382	Девотомат с молоком	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330	0,000	0,012	133,330	111,110	25,560	2,000
	Хлеб сельский, 1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию:			23,110	18,440	83,890	658	0,433	16,230	0,100	3,320	248,180	400,820	85,224	5,132
5-11классы														
№59	Салат из моркови с яблоком	100	1,100	0,200	3,800	23,3	0,080	16,670	0,000	0,700	14,000	26,000	20,000	0,560
№449, 1с	Борщ из с/кап со смет	250/10	1,550	1,870	9,330	67	0,040	9,970	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870
№413	Пицца школьная	100	24,89	16,25	28,3	299	0	0	0	0	98,29	128,33	21,92	1,33
Дели, 2	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,80	59,30	0,00	0,00	0,00	0,00	10,90	3,90	3,70	0,40
	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,20	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию:			30,920	18,760	79,990	563	0,167	26,640	34,270	7,027	153,950	394,450	93,420	4,862

ГПД:

Каша ячневая молочная с маслом	200/5	7,07	7,60	36,80	245,34	0,14	0,50	0,00	0,14	146,92	33,86	159,07	0,90
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,067
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
Итого по питанию:		10,194	7,932	71,665	402	0,187	3,300	0,000	0,594	158,170	61,400	165,510	1,407

5 День 2неделя

1-4классы

№45 Дели	60	0,78	1,94	3,87	36,00	0,01	0,25	0,00	0,06	16,96	46,98	8,05	0,27
№280 Сб	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000
Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,100	16,000	11,000	9,000	0,030
№171	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	0,000	0,000	0,511	44,822	204,660	48,600	1,310
№388	200	0,700	0,800	28,800	133	0,000	0,200	80,000	0,000	18,900	3,100	4,800	0,500
Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию:		20,150	20,350	100,970	676	0,410	9,100	80,100	2,370	205,970	408,030	77,730	3,810

5-11классы

№45Де ли 2011	100	1,30	3,23	6,45	63,33	0,02	0,41	0,00	0,10	28,26	78,30	13,41	0,45
№280	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000
№171	180	7,943	10,820	40,790	204	0,350	0,000	0,511	0,000	44,870	204,660	48,600	1,310
№376	200/15	5,26	8,35	44,14	274,22	0,00	0,00	0,00	0,00	13,60	170,74	22,33	1,01
Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37